CURRICULUM VITAE



Informazioni personali

La sottoscritta **COLOMBO TERESA** ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

Cognome e Nome	**Colombo Teresa**
Indirizzo fiscale	**C/da Stretta, 20 - 03030 Posta Fibreno (FR)**
Telefono	**cell: 3383160726**
E-mail	**teresa.colombo.57@gmail.com; colombo@psypec.it**
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	05/01/1957 - OROSEI (NU)
C.F.	CLM TRS 57A45 G119P
Part. IVA	01769550607
Data inizio attività	19 marzo 1991
Professione esercitata:	**Psicologo – Psicoterapeuta -Psicodiagnosta**
Studi Professionali:	**Si riceve solo su appuntamento:** * **Posta Fibreno** (FR) – C.da Stretta, 20 Frosinone (FR) – * **Frosinone** - Via J.F. Kennedy, 7 (FR) – * **Frosinone** - Viale G. Mazzini, 5 - ASL (ex Ospedale Fr.) – Ambulatori DCA de: *La Sirena Onlus* * **Roma** – *Via Arrigo Davila, 123 – RM* • ***Servizi di psicodiagnosi e psicoterapie online in collegamento con "Zoom Meeting, WhatsApp, ed altro"***
Iscrizione Ordine Professionale	**Ordine Psicologi della Regione Lazio n° 5081 dall'11-03-94;**
Tribunali ordinari e minorili	Già iscritta all'Albo **CTU** del Tribunale di Cassino; più volte incaricata come **CTU**; attività continuativa come CTP in procedimenti civili, penali e minorili; specializzazione in valutazioni psicodiagnostiche e dinamiche familiari complesse.
Collaborazioni in essere	**ASSOCIAZIONE LA SIRENA ONLUS – FROSINONE** ATTIVITÀ CLINICA NEI DCA IN COLLABORAZIONE CON ASL FROSINONE. FORMAZIONE UNIVERSITARIA, TIROCINI E RICERCA. **ASSOCIAZIONE "LA SFERA" APS – MINTURNO (LT)** VICEPRESIDENTE; COORDINAMENTO E SUPPORTO PSICOLOGICO; FORMAZIONE UNIVERSITARIA E POST UNIVERSITARIA (RICERCA SCIENTIFICA E TIROCINI); ATTIVITÀ CULTURALI.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE:	**LAUREA IN PSICOLOGIA – UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" – (1987)** ▪ **ESAME DI STATO IN UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" – (1993)** ▪ **TITOLO DI PSICOTERAPEUTA - (1993)** ▪ **OSPEDALE "CRISTO RE" IN ROMA -** FORMAZIONE TEORICO - PRATICO DI "PSICOSOMATICA E PSICOPROFILASSI OSTETRICA – GINECOLOGICA – NEONATOLOGICA" SECONDO IL METODO RAT – **(1988)** ▪ **UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE (U.C.S.C.)** SEZIONE DI ROMA SPECIALIZZAZIONE IN "PSICODIAGNOSTICA E PSICOLOGIA CLINICA" AVENTI COME TUTOR I PROF. C. SARACENI, G. MONTESARCHIO, M. PERNA - LARGO F.VITO, 2 – ROMA – **(1989)**

- **CISSPAT (PADOVA) -** Diploma quadriennale in Psicoterapia Autogena e Psicoterapie Brevi mediante le Tecniche di "Training Autogeno Inferiore e Superiore, Neutralizzazione Autogena, Oniroterapia, Ipnosi Terapia" **– (1992)**
- **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – (1993)**
- **ISCRIZIONE ALL' ORDINE PSICOLOGI LAZIO AL N. 5082 DAL (1995)**
- **FORMAZIONE CONTINUA PRESSO ISTITUTO GESTALT TRIESTE,** PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA DELLE PERSONE, DELLE LORO RELAZIONI INTERPERSONALI, DELLE COMUNITÀ. **– DAL 2024**
- **PDM 3 – MILANO (LINGIARDI, MCWILLIAMS) – 2026**

OCCUPAZIONE DESIDERATA /

Psicologia clinica – Psicoterapia – Psicodiagnostica – Disturbi del Comportamento Alimentare – Consulenze tecniche (CTU/CTP)

SETTORE PROFESSIONALE
Settori di riferimento:

ASL e Dipartimenti di Salute Mentale – Tribunali ordinari e minorili – Strutture socio-sanitarie pubbliche e convenzionate – Studi professionali privati – Associazioni ed enti del terzo settore – Collaborazioni libero-professionali in ambito clinico, forense e universitario

Attività principali esercitate
Dal 1991 – oggi

***** Psicoterapia psicodinamica individuale (bambini, adolescenti, adulti, terza età)
* Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche
* Interventi nei Disturbi del Comportamento Alimentare
* Tecniche di rilassamento (Training Autogeno, Yoga) MEDITAZIONE
* Consulenze tecniche d'ufficio e di parte (CTU/CTP)
* Interventi per disturbi d'ansia, umore, personalità, trauma, nuove dipendenze
* Conduzione di gruppi psicoeducazionali.

FORMAZIONE CONTINUA

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Tecniche della Terapia dello Specchio**, organizzato dalla Prof.ssa Laura Dalla Ragione nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare, tenutosi nell'ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ONLUS Centro DCA Palazzo Francisci Todi (PG)- Interventi multidisciplinari – Progetti CCM (Piattaforme per il Contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme) USL Umbria 1 – Psicopatologia dell'alimentazione.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al Corso di Perfezionamento in "**Disturbi del Comportamento Alimentare**" tenutosi presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "La Sapienza".

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso:**Trauma e regolazione emotiva:** Trauma Recovery – Polyvagal Theory Psicoterapia Sensomotoria.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Psicoterapia e modelli clinici:** Psicoterapia psicodinamica – ACT – EFFT – Psicoterapia cognitivo-evoluzionista.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Neuropsicologia e sviluppo:** Neuropsicologia dello sviluppo – DSA – ADHD – Funzioni esecutive – Neuropsicologia dell'invecchiamento.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Psicologia clinica e nuove dipendenze:** Dipendenze comportamentali – Disturbi dell'umore e ansia – Insonnia (CBT-I).

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Tecniche di Memoria e Metodologia di Apprendimento Avanzato"** tenuto da "S.B.S." Centro Servizi per il Benessere Personale nella sede di Roma,

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso "**Psicopatologia Infantile: nuovi modelli sperimentali e la loro applicazione nella Clinica Diagnostica**" presso L'Istituto Superiore della Sanità in Roma in collaborazione con l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile, Università di Milano.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso "**L'Affidamento dei Figli in Coppie di Separati**" (alla luce della Legge 08/02/2006 n.54 sull'Affidamento Condiviso) svoltosi a cura dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al Laboratorio di **Mediazione Familiare**" tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al Laboratorio sui: "**Disturbi di Apprendimento**, (Dislessia – Discalculia - Disgrafia)", tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma.

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **Tecniche della Terapia dello Specchio**, organizzato dalla Prof.ssa Laura Dalla Ragione nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare, tenutosi nell'ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ONLUS Centro DCA Palazzo Francisci Todi (PG);

ha conseguito attestati per aver partecipato ai corsi formativi su: "Dall'Ansia al Male Oscuro" "**Ansia-attacchi di panico-Disturbo Post-Traumatico da Stress- Disturbo Ossessivo Compulsivo – Depressione** -trattamenti", svoltosi l'Associazione onlus Psicologia Insieme Roma.

Ha conseguito la Certificazione internazionale in "**Consulente Specializzato in Terapia sessuale e di coppia**"

Certificazione in "**Clinica e Terapia della coppia**" e "**Diagnosi Psicodinamica**" tenutosi presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Età Evolutiva dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Ha conseguito l'attestato di partecipazione al workshop intensivo: "**Quali Interventi di Psicologia nella Scuola Primaria**?", tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma.

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Relazioni presentate: Disturbi Alimentari – Immagine corporea e **T**erapia dello Specchio – Psicodiagnostica nei DCA – Genitorialità – Entità di genere – Obesità e stili alimentari.

DOCENZE

Docente presso ASL Frosinone – DSM: Percorsi psicoterapeutici nel sistema Corpo–Mente – Terapia dello Specchio.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano **Altre lingue:** Inglese (buono)

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ottime capacità relazionali – Esperienza in équipe multidisciplinari – Conduzione di gruppi psicoeducazionali.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Coordinamento di équipe cliniche – Gestione di casi complessi – Supervisione clinica.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Psicoterapia psicodinamica – Psicoterapie brevi – Psicodiagnostica – Neuropsicologia – DCA – Trauma – Tecniche di rilassamento – Mediazione familiare – CTU/CTP.

COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto Office – Windows – Apple.

PATENTE

Categoria B

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Reg. UE 2016/679).

Firma

