



## Obesity Day 2017

### *PE(n)SARE È PREVENIRE*

Giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso



6 OTTOBRE 2017  
Villa Comunale di Frosinone

Ore 9:30 Il saluto del Commissario Straordinario della ASL di Frosinone  
Dr. Luigi Macchitella e del Sindaco di Frosinone avv. Nicola Ottaviani

Ore 10:00 Dott.ssa Gioia Marzi – Psichiatra Responsabile UOSD Disturbi Alimentari ASL  
Frosinone  
**Universo Obesità; al di là del peso**

Ore 10:20 Dott. Fabrizio Cristofari – Cardiologo Responsabile UOC Pronto Soccorso  
e Medicina d'Urgenza Frosinone/Alatri  
**Obesità e rischio cardiovascolare**

- Ore 10:40 Dott. Quirino Zangrilli Medico Psicoanalista Direttore Rivista Telematica  
Psicoanalisi e Scienza  
**Intolleranze e interazioni profonde tra cibo e psiche: la celiachia**
- Ore 11.00 Dott. Fabio Celletti – Diabetologo  
**Diabete e alimentazione: causa o terapia?**
- Ore 11:20 Dott. Silvio Palombo – Psicologo-Psicoterapeuta Presidente “La Sirena Onlus”  
**L’Obesità infantile e i rischi nella vita adulta**
- Ore 11:40 Dott. Enrico Straccamore – Medico nutrizionista.  
**Alimentazione e sport nell’adolescente: quali stili di vita?**
- Ore 12.00 Dott. Tonino Macioce – Biologo nutrizionista “La Sirena Onlus”  
**La dieta mediterranea oggi: uno strumento di prevenzione sempre più attuale**
- Ore 12:20 Dott.ssa Serena Martelluzzi – Biologa nutrizionista “La Sirena Onlus”  
**Dieta mediterranea e tradizione regionale nel Lazio**
- Ore 12:40 **Movimento per tutti: il Nordik Walking**
- Ore 13:30 Partecipazione dell’Istituto di Istruzione Superiore Cesare Baronio  
Alberghiero di Sora – sede di Veroli, con presentazione di prodotti tipici della  
dieta mediterranea
- Ore 14:00 Chiusura dei lavori

Saranno presenti posizioni divulgative delle associazioni aderenti all’iniziativa:  
LILT, Nordik Walking, AVIS e Associazione Culturale Vivi Ciociaria.  
Ci sarà la partecipazione degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica.

